

## En caso de que ocurra, ponga en práctica lo que sabe

1. En caso de sismos fuertes, tome su maletín de emergencias y dirígete al sitio seguro previamente identificado. También evacúa si observa: cambio repentino en el nivel del mar, ruido fuerte del mar, ante presencia anormal de burbujas o a solicitud de las autoridades.
2. Cuidado, las rutas de evacuación pueden haber sido afectadas, camina rápido. No te devuelvas por pertenencias, podría costarle la vida.
3. Tenga cuidado con los ríos y esteros, Podrían convertirse en una vía de tránsito fácil para un tsunami.



4. En caso de no poder trasladarse a un terreno alto, busque un edificio alto o bosque frondoso podría dar refugio.
5. Si estás en un bote en el mar, debes adentrarse más en él, no intente regresar a la costa.
6. Manténgase en la zona de evacuación hasta que las autoridades lo indiquen, siempre hay más de una ola.

## Recupérate

1. Verifica el estado y ubicación de toda la familia o personas que los acompañen.
2. Siga la instrucción de las autoridades antes de desplazarte o ingresar a alguna estructura o edificación.
3. Inicia las labores de limpieza y recuperación cuando las autoridades lo permitan.



Comisión Nacional de Prevención de  
Riesgos y Atención de Emergencias

Tel: (506) 2210-2828

Apdo. Postal: 5828-1000 San José, Costa Rica

[www.cne.go.cr](http://www.cne.go.cr)



CEPREDENAC



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Cooperación Suiza  
en América Central

# PROCESOS MARINO-COSTEROS y Tsunamis en Costa Rica

Debido que nuestro país cuenta con dos zonas costeras (Pacífico y Caribe), mantiene una alta vulnerabilidad debido a la exposición de las siguientes amenazas naturales:

- Huracanes
- Mareas extraordinarias
- Oleajes extraordinarios
- Tsunamis
- Corrientes marinas
- Aumento del nivel del mar
- Contaminación marina
- Mareas rojas





**Huracanes:** es un sistema de tormentas que circula alrededor de un centro de baja presión y que genera fuertes vientos y lluvias.

La presencia de Huracanes puede propiciar las siguientes amenazas:

- *La marejada de tormenta o borrasca marina*
- *Vientos de gran intensidad*
- *Alta precipitación*
- *Oleaje*
- *Formación de tornados*

**Mareas Extraordinarias:** Las mareas son movimientos periódicos de ascenso y descenso de las aguas del mar. Así mismo la presencia de mareas extraordinarias provoca:

- *Inundación*
- *Corrientes de resaca*
- *Erosión costera*



**Oleaje extraordinario:** Movimiento de las olas que se suceden continuamente unas a otras: Provoca las siguientes amenazas:

Erosión costera  
Inundación  
Corrientes a corrientes de resaca

### ¿Qué es un Tsunami?

El tsunami es una serie de olas generadas en el mar, el océano o un lago por un desplazamiento brusco del agua. Son generados por sismos, erupciones volcánicas, deslizamientos de tierra y caída de meteoritos, rompimiento de glaciares y ciertas perturbaciones atmosféricas. Es una palabra Japonesa que significa onda (nami) de puerto (tsu). En español se le suele llamar también maremoto, sin embargo esta palabra se refiere a tsunamis originados por terremotos, por lo que su uso se ha descontinuado.

### ¿Cuáles pueden ser las consecuencias de un tsunami?

Los tsunamis pueden causar inundación, corrientes fuertes y erosión costera. Al ingresar a la costa un tsunami puede ocasionar destrucción de edificios y viviendas, arrastre de diversos materiales, embarcaciones, vehículos, casas entre otros. Los que pueden generar mayores daños, heridas y hasta pérdidas de vidas humanas. Aunque un tsunami no inunde la costa las corrientes que causa pueden ser peligrosas para bañistas y embarcaciones.

### Señales

El agua podría alejarse de la playa, exponiendo corales y peces. O podría observarse una actividad inusual del mar. Un tsunami acercándose crea un sonido fuerte, similar al de un tren o un avión supersónico.



### ¿Qué debo hacer?

Si se encuentra en una zona costera y siente un sismo fuerte, sin esperar el aviso de las autoridades, debe dirigirse con su familia hacia un sitio alto, previamente identificado como seguro. También debe hacerlo, si ve señales de peligro como las detalladas arriba. Si no hay sitios altos, aléjese de la playa o suba a un edificio de construcción sólida.

### Prepárate

- *Evita construir o habitar zonas expuestas al riesgo de tsunami.*
- *Construye acorde al código sísmico.*
- *Reconozca el lugar donde vive, identificando zonas de riesgo y áreas seguras.*
- *Elabore un plan familiar y plan comunal de emergencias, incluya las rutas y zonas de evacuación.*
- *Prepare una mochila o maletín de emergencia con botiquín, copia de documentos, ropa, linterna, pito, radio, agua, alimentos no perecederos, cobija y plástico.*
- *Comuníquese con el Comité Municipal de Emergencias y autoridades locales, tenga a mano sus números de contacto.*
- *En caso de emergencia llame al 9-1-1.*